

Kinderyoga

Anmeldeschluss: 26. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0699 120 419 78

Kursinhalte:

Gerade in der heutigen Zeit leiden schon Volksschulkinder unter Stress und Konzentrationsschwierigkeiten. Yoga fördert eine ganzheitliche Entwicklung bei Kindern. Durch das Spüren des eigenen Körpers, das bewußte Atmen und die aktive Entspannung lernen die Kinder, Stress abzubauen und resilienter zu werden.



Tanja Simek
Kursleiterin

- Dipl. Yogalehrerin (300H)
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Yin-Yoga (50H)
- Ayurveda Praktikerin
- Kinesiologie (Touch for Health)
- Edu-Kinestetik

Termine:

jeweils Mittwoch:

Schnuppertermin: 02. April 2025

danach 10 Einheiten

Dauer:

16.00 – 16.50 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 85,-

TeilnehmerInnen:

5 – 10 Kinder

Altersgruppe:

5 – 10 Jahre