

Wird die Menschheit psychisch kranker, die psychische Krankheit menschlicher?

4. Deutsch-Italienische
Psychiatrietage
Brixen, 11.09.2018

Arno Deister
Berlin

Die Anzeichen mehren sich.
Die Hinweise werden deutlicher.

Das Thema „psychische Krankheit“
wird in der Gesellschaft sichtbarer

69%

der Menschen
in Deutschland

haben Angst
vor den Folgen
der Politik von
Donald Trump



Terror Amok Krank





Trauer

Zeitalter
Epoche

Psycho-
sozial ?

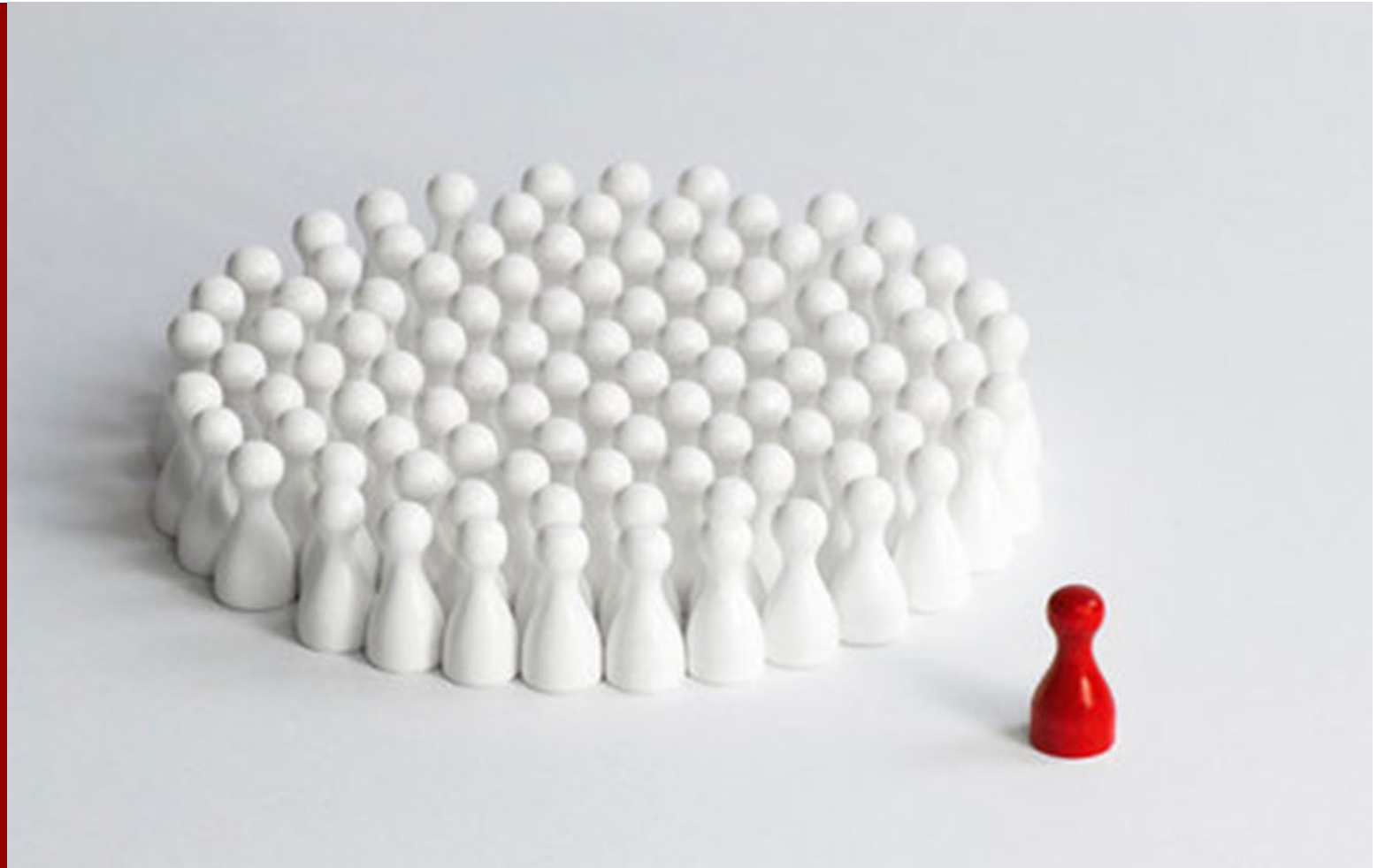
Über die Hälfte der Menschen glaubt, dass falsche Lebensführung Ursache einer depressiven Erkrankung ist.

Ein Drittel bewertet sie als Charakterschwäche.

Fast jeder Fünfte nahm an, es würde helfen,
viel Schokolade zu essen.

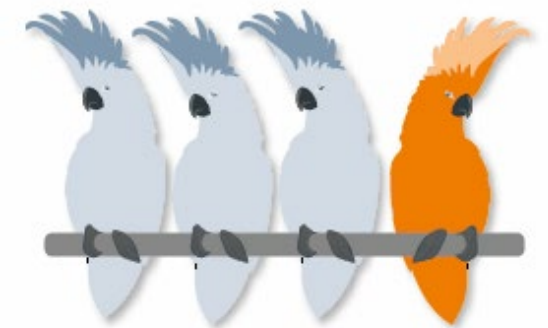
Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Stigma



Nicht therapierbare Alkohol- und drogenabhängige sowie psychisch kranke Täter, von denen erhebliche Gefahren für die Allgemeinheit ausgehen, sind nicht in psychiatrischen Krankenhäusern, sondern in der Sicherungsverwahrung unterzubringen.

AfD, Entwurf Grundsatzprogramm, 2016



Das Normale hat kein gutes Image.
Es gilt als langweilig.
Das Außergewöhnliche, das Bizarre, kurz:
das Nichtnormale beherrscht den Diskurs.

Asmus Finzen - 2018

**Die Gesellschaft neigt dazu,
abweichendes Verhalten
vorschnell zu
psychiatrisieren.**

Neu ist das nicht

Es hat eine lange und
manchmal auch schreckliche

Geschichte

Deshalb kann man sagen, dass Wahnsinn vom Mittelalter bis zur Renaissance innerhalb des gesellschaftlichen Horizonts als ästhetische oder weltliche Tatsache vorhanden war; im siebzehnten Jahrhundert dann folgte eine Phase des Schweigens und des Ausschlusses, die mit der Einsperrung der Wahnsinnigen begann. [...]

Michel Foucault

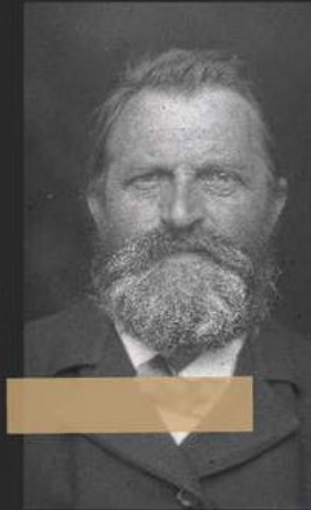
Zuchthäuser im 18. Jahrhundert

Francisco Goya (1746–1828) - Casa de locos



erfasst
verfolgt
vernichtet

Kranke und behinderte Menschen
im Nationalsozialismus



„Wieder finde ich weder vom rechtlichen, noch vom sozialen, noch vom sittlichen, noch vom religiösen Standpunkt aus schlechterdings **keinen Grund, die Tötung dieser Menschen**, die das furchtbare Gegenbild echter Menschen bilden und fast in jedem Entsetzen erwecken, der ihnen begegnet, **nicht freizugeben**“

Die Freigabe der Vernichtung lebensunwerten Lebens: Ihr Maß und ihre Form (1920),
Karl Binding, Alfred Hoche



Anti-
Psychiatrie ?

»AUS DER KRANKHEIT EINE WAFFE MACHEN«
SOZIALISTISCHES PATIENTENKOLLEKTIV, 1972



SPK

**Wie viele Mittel will eine
Gesellschaft aufbringen,
um Menschen mit psychischen
Erkrankungen das Leben zu
erleichtern?**

**Das Verständnis von
Krankheit wandelt
sich fortwährend.**

Wie häufig
sind
psychische
Erkrankungen?



Serie psychisch krank

Deutschlands kranke Seele

Seite 2/2: Was ist noch normal?

INHALT

Seite 1 — Deutschlands kranke Seele

Seite 2 — Was ist noch normal?

Auf einer Seite lesen

Darüber, was als Krankheit gelten soll, debattieren Psychiater weltweit wieder heftig, seitdem die US-Psychiatervereinigung – die American Psychiatric Association (Apa) – die geplante Überarbeitung der Bibel ihrer Zunft präsentiert hat: Das *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5). Die Neuauflage dieses Werks erfasst viele Auffälligkeiten als behandlungsbedürftige Krankheiten, die bisher nicht dazu zählten.

Millionen Gesunde würden damit über Nacht zu Kranken gemacht, warnen Kritiker. Befürworter wollen dagegen erreichen, dass mehr Menschen geholfen wird, die bisher durchs Raster fallen. Ohne eindeutige

20 bis 30%

So hoch ist der Anteil von psychischen Erkrankungen an der Krankheitslast der deutschen Bevölkerung.

OECD

17,8
MILLIONEN

**So viele Erwachsene
erkranken in Deutschland
jedes Jahr an einer
psychischen Störung.**

Robert Koch-Institut



**Wo verläuft die
Grenze zwischen
gesund und krank?**

WAS IST NOCH NORMAL?



DIE PSYCHO-FALLE

THERAPEUTEN STREITEN ÜBER
DIE GRENZE ZWISCHEN GESUNDHEIT UND
SEELISCHER ERKRANKUNG

[. . .] daß das Psychotische zu einem *Gleichnis allen Menschseins* werden kann, [. . .]

daß eine Fülle von Gehalten in einer psychotischen Realität auftreten, die die Grundprobleme des Philosophierens sind: das *Nichts*, das schlechthin Zerstörende, das Gestaltlose, der Tod.

Karl Jaspers, 1959

Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheiten oder Gebrechen.

Weltgesundheits-Organisation

Gesundheit ist das Ausmaß an Krankheit,
das es mir noch erlaubt,
meinen wesentlichen Beschäftigungen
nachzugehen.

Friedrich Nietzsche (1844-1900)

Socially deviant behavior (e.g., political, religious, or sexual) and conflicts that are primarily between the individual and society are not mental disorders unless deviance or conflicts result from a dysfunction in the individual (...)

DSM-5

Wie – Sie haben keinen Psychiater?
Sind Sie verrückt?

Andy Warhol zugeschrieben

5

JAHRE

**So lange waren
vor der Psychiatrie-Enquête
die Hälfte der Patienten
mit psychischen Erkrankungen
ununterbrochen im
Krankenhaus.**

Die Anstalt als solche heilt die Kranken nicht. (...)
Sie, die Anstalt, birgt die Gefahr, dass der Kranke dem normalen Leben zu sehr entfremdet wird, und auch die Angehörigen sich an die Anstalt gewöhnen.

Eugen Bleuler



Die Geschichte der jüngeren Psychiatrie ist die Geschichte eines dramatischen Wandels der Versorgung und Behandlung psychisch kranker Menschen.

Es ist die Geschichte der Entwicklung von der Verwahrung der Kranken als Leitprinzip zur Behandlung und Rehabilitation und zur Reintegration in die Gemeinschaft der Gesunden als vorrangigen Therapiezielen. Gemeinhin spricht man in diesem Zusammenhang von Psychiatriereform.

Aber dieses Wort ist zu schwach für die Umwälzungen, die die Entwicklung der Psychiatrie in den vergangenen vier Jahrzehnten gekennzeichnet haben.

Asmus Finzen

Ein Dilemma ?

Erwartungen der Gesellschaft

Therapeutischer
Anspruch

Erwartungen
von
Sicherheit

Stellungnahme zu
gesellschaftlichen
Themen

Qualität

Effizienz

Ordnungs-
politische
Funktion

Gefahr von
Instrumen-
talisierung

Gefahr von
Missbrauch



Should Psychiatrists Speak Out Against Trump?

The "Goldwater Rule" forbids mental-health professionals to give opinions on public figures they haven't personally examined. Some may make an exception.

NYER.CM



Eine Chance.

Menschen mit psychischen Erkrankungen haben ein Recht darauf, in ihren besonderen Bedürfnissen und ihrem individuell unterschiedlichen Hilfebedarf wahrgenommen zu werden und sollten befähigt und in die Lage versetzt werden, ihre Interessen selbst durchzusetzen, sich zu organisieren sowie ihre Lebensverhältnisse individuell bestimmen zu können.

Recovery

Recovery kann als ein persönlicher Prozess der Veränderung der eigenen Haltungen, Werte, Gefühle und Ziele verstanden werden. Recovery kann definiert werden als ein Weg zu einem befriedigenden, hoffnungsvollen und in soziale Bezüge eingebetteten Leben innerhalb der krankheitsbedingten Grenzen. Recovery beinhaltet auch die Entwicklung eines Lebenssinns im Prozess der Überwindung der Folgen der psychischen Erkrankung.

Empowerment

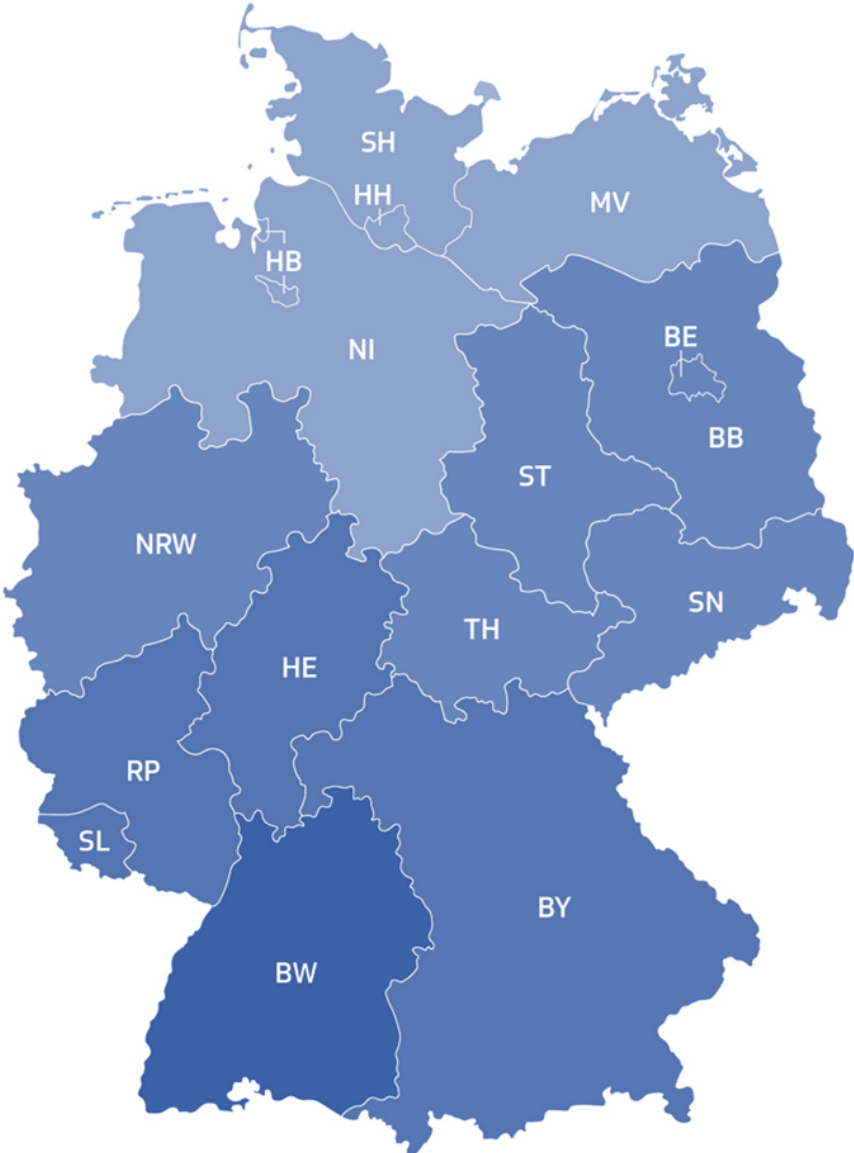
Empowerment zielt darauf ab, dass Menschen die Fähigkeit entwickeln und verbessern, ihre soziale Lebenswelt und ihr Leben selbst zu gestalten und sich nicht gestalten zu lassen. (...) Durch den Empowerment-Ansatz sollen Personen(-gruppen) dazu ermutigt werden, ihre eigenen (vielfach verschütteten) personalen und sozialen Ressourcen sowie ihre Fähigkeiten zu Beteiligung zu nutzen, um Kontrolle über die Gestaltung der eigenen Lebenswelt (wieder) zu erobern.



Deutschland im Stress

Anteil der Befragten, die manchmal oder häufig im Stress sind, nach Regionen.

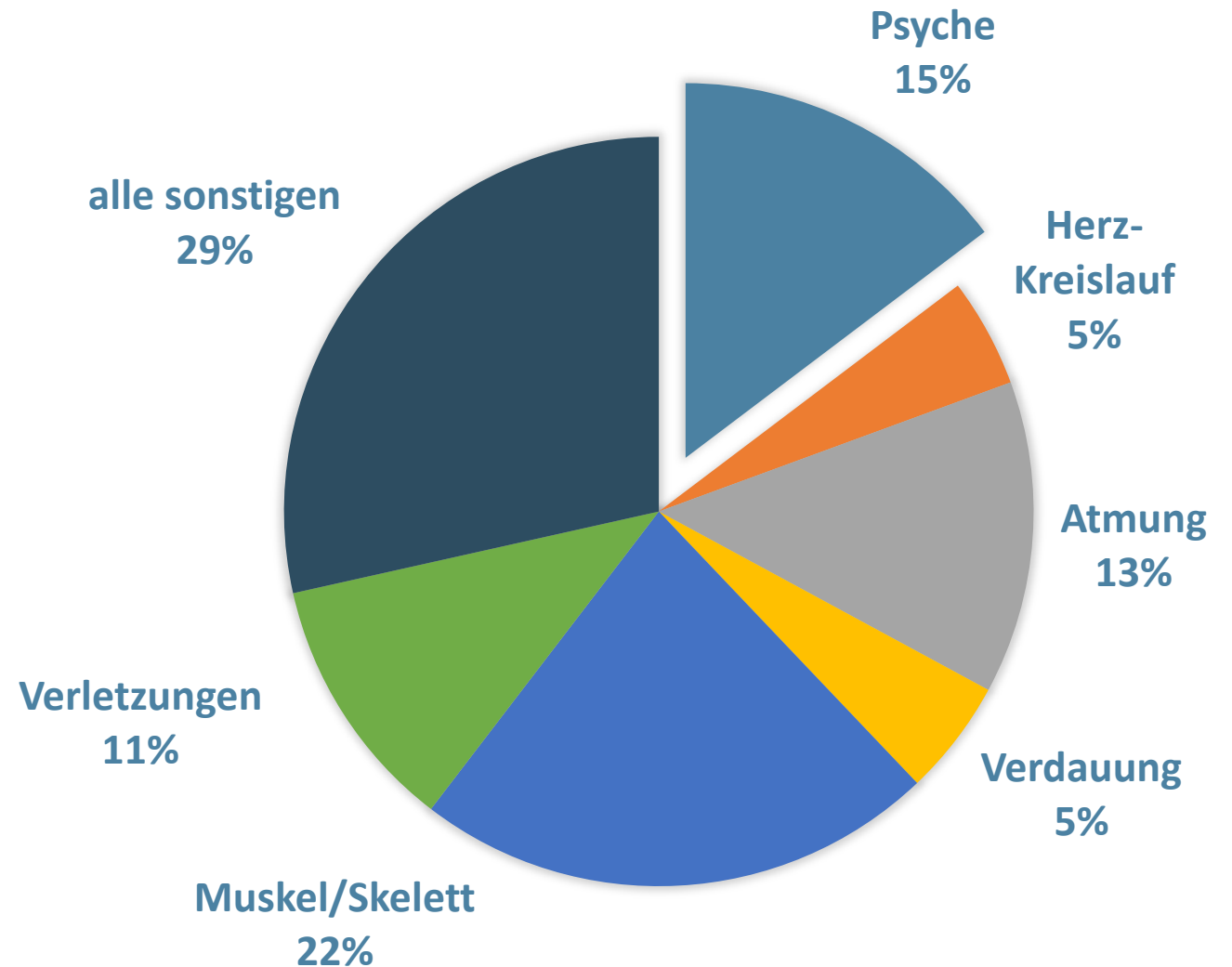
- 68 %
Baden-Württemberg (BW)
- 66 %
Bayern (BY)
- 63 %
Brandenburg (BB)
Berlin (BE)
- 62 %
Hessen (HE)
Rheinland-Pfalz (RP)
Saarland (SL)
- 57 %
Nordrhein-Westfalen (NRW)
Sachsen (SN)
Sachsen-Anhalt (ST)
Thüringen (TH)
- 54 %
Bremen (HB)
Hamburg (HH)
Niedersachsen (NI)
Schleswig-Holstein (SH)
Mecklenburg-Vorpommern (MV)



Ø: 60 %

Arbeitsunfähigkeit aufgrund psychischer Erkrankungen

Psychische
Erkrankungen stehen
an zweiter Stelle als
Ursache für AU-Tage.



Was darf die Psychiatrie?



Wird die Menschheit
psychisch kranker,
die psychische Krankheit
menschlicher?

Eine störanfällige Balance

Paul Hoff

Wird die Menschheit
psychisch kranker,
die psychische Krankheit
menschlicher?

Die Gesellschaft
instrumentalisiert
die Psychiatrie
?

Wird die Menschheit
psychisch kranker,
die psychische Krankheit
menschlicher?

Die Gesellschaft
und
die Psychiatrie

Was wir brauchen, sind ein paar verrückte Leute; seht Euch an, wohin uns die Gesunden gebracht haben.

George Bernhard Shaw

Danke

Arno Deister – Itzehoe - Berlin