

# THEMES DE STAGES DE QI GONG AVEC CAROLE

Saison 2024-2025

- Durée 3h30 avec une pause de 30 mn
- Convenir d'une date ensemble en semaine ou le week end (groupe minimum de 5 personnes)
- Choix de votre thème avec ma suggestion pour le calendrier énergétique

« Qi Gong, initiation, découverte, les bases théoriques et pratiques »

« L'intersaison, un retour au centre »

« Automne, le souffle et le corps énergétique »

« Hiver, cultiver son Energie originelle »

« Taijibang, bâton de longévité »

« Qi Gong du Printemps »

« L'été, le Cœur de la pratique »

« Les Marches du Qi Gong »



- Prenez contact et organisons ensemble votre stage selon vos attentes et besoins

**Carole KONRAD KASSO Enseignante de Qi Gong**

**06 72 98 56 67 - [carokasso@gmail.com](mailto:carokasso@gmail.com)**