

## Antrag auf Kostenübernahme/ Kostenzuschuss

für eine therapeutische Ernährungsberatungen gemäß §43 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung von

im Rahmen der **Vorbereitung auf eine bariatrische Operation bei PRIMÄRINDIKATION** entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Gesprächsart	Inhalt	Dauer	Kosten
<b>Erstberatung*</b> <i>Einzelgespräch</i>	Individuelles Gespräch zu Ernährungsmaßnahmen bei dem vorliegenden Krankheitsbild  - Ausführliche Erstanamnese der Versorgungssituation inklusive Besprechung vorliegender Blutwerte & erbrachter Befunde zur medizinischen Historie - Einführung zur Erstellung eines Ernährungs- Bewegungs- und Symptomprotokolls - Erste Empfehlungen zu möglichen Nahrungsumstellungen auf Basis der bestehenden Diagnose	Gesprächsdauer: 60 min	109,- €
<b>Folgeberatung*</b> <i>Einzelgespräch oder In der Kleingruppe</i>  3 – 5 Personen	Patientenzentrierte Gesprächsführung zur Ernährungsumstellung bei Fehlernährung  Thema 1: Wie kann ich Struktur schaffen? – Thema 2: Thema Eiweiß – Lebensmitteln kombinieren / anreichern (Ziel: 25g/Mahlzeit)	Gesprächsdauer:  Einzelgespräch 20 min (+ 10 min. Vor-/ Nachbereitung)  Kleingruppe 45 min (3-5 Personen)	59,-€
<b>Abschluss- beratung</b> <i>Einzelgespräch</i>	Individuelles Gespräch zu weiterführenden Ernährungsmaßnahmen  - Motivational Interviewing zur Nachsorge nach OP und den bereits durchgeführten Änderungen - Bestimmung Ihrer Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanzanalyse (BIA):	Gespräch + BIA Messung + Arztberichterstellung  Dauer: 30 min (+ 30 min. Dokumentationszeit)	109,-€
	<b>Gesamtsumme Programm bariatrische OP</b>	<b>Einzel oder mit Kleingruppenanteil</b>	<b>336,-€</b>

Alle Beratungsinhalte werden dokumentiert. Nach Abschluss der Therapie erhält der zuweisende Arzt einen Bericht zum Therapieverlauf.

Die Therapie wird durchgeführt von Frau Dr. B. Jagemann **oder** Frau Dr. J. Gerhards **oder** Frau J. Klein  
(die jeweils durchführende Therapeutin wird auf der Teilnahmebescheinigung vermerkt)

Ort, Datum

Bettina Jagemann

Unterschrift

\* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. einmalig 40 - 60€ Erstgespräch; viermalig: ca. 30 € Folgeberatungen, BKK € 15 - volle Kostenübernahme (Bitte erfragen Sie die genauen Zuschüsse bei Ihrer Krankenkasse. Weitere Informationen für Privatversicherte Patient:innen finde Sie auf der Rückseite