

Motorrad-Trackday Checkliste

1. Fahrerausrüstung

- ☐ Helm: Zulassung für die Rennstrecke (z. B. ECE oder SNELL), sauber und unbeschädigt.
 - ☐ Lederkombi: Einteiliger oder zweiteiliger Kombi (zweiteilig muss verbindbar sein).
 - ☐ Rückenprotektor: Separater oder integrierter Protektor.
 - ☐ Handschuhe: Lange, rennstreckentaugliche Handschuhe mit Protektoren.
 - ☐ Motorradstiefel: Keine Halbschuhe, rennstreckentauglich.
 - ☐ **Optional:** Funktionsunterwäsche (bequeme, feuchtigkeitsableitende Unterwäsche).
 - ☐ **Optional:** Ohrstöpsel (Schutz vor Lärm).
-

2. Motorrad

Technischer Zustand:

- ☐ Reifen: Ausreichendes Profil und guter Zustand.
- ☐ Bremsen: Bremsbeläge und Bremsflüssigkeit prüfen (frisch und ohne Luft).
- ☐ Kettenspannung und Schmierung überprüfen.
- ☐ Flüssigkeitsstände: Öl, Kühlmittel, Bremsflüssigkeit.

Sicherungen:

- ☐ Spiegel: Abmontieren oder abkleben.
- ☐ Blinker und Rücklicht: Abkleben oder entfernen.
- ☐ Kennzeichen: Abnehmen.

Zusätzliches:

- ☐ Reifenwärmer: Falls du Slicks fährst.
- ☐ Ständer: Montageständer für das Motorrad.

Werkzeug:

- ☐ Steckschlüssel, Drehmomentschlüssel, Schraubendreher, Zangen.
- ☐ Kettenspray und Reifendruckprüfer.
- ☐ Ersatzteile: Bremshebel, Kupplungshebel, ggf. Pedale.

Treibstoff:

- ☐ Zusätzlicher Benzinkanister (10-20 Liter).
-

3. Persönliche Gegenstände

- ☐ Führerschein, Anmeldeunterlagen, Haftungsverzicht.
 - ☐ Rennstreckenversicherung (z. B. Tagesunfallversicherung über Veranstalter buchbar).
 - ☐ Snacks, Wasser, Elektrolyte, Magnesium-Pulver.
 - ☐ Wechselkleidung, Regenkleidung (falls nötig), Mütze/Basecap, Sonnenschutz.
 - ☐ Klappstuhl, Sonnenschirm oder Zelt.
 - ☐ Bargeld (empfohlen) oder Karte für Verpflegung und Benzin.
 - ☐ Smartphone/Kamera: Für Fotos oder Zeitmessung.
-

4. Box- oder Fahrerlager-Ausstattung

- ☐ Plane, Decke oder Teppich für Werkzeug und Boden.
 - ☐ Kabeltrommel: Für Reifenwärmer oder Ladegeräte.
 - ☐ Beleuchtung: Falls es vor Ort dunkel wird.
 - ☐ Ladegerät oder Powerbank: Für Handy oder Zeitmesser.
 - ☐ Kühlbox: Für Snacks und Getränke.
 - ☐ Pavillon: Als Schattenplatz für das Motorrad und dich.
-

5. Extras (Optional)

- ☐ Lap-Timer: Für Zeitmessung.
 - ☐ Action-Cam: Für Videoaufnahmen (z. B. GoPro).
 - ☐ Ersatzreifen: Bei intensiver Nutzung oder für Regenbedingungen.
 - ☐ Wetter-App: Für aktuelle Vorhersagen.
-

Hinweis: Diese Checkliste bietet eine grobe Übersicht. Viele Gegenstände sind optional, je nach deinen Bedürfnissen und der Art des Trackdays. Solltest du Fragen haben, kontaktiere uns gerne per Telefon oder E-Mail.

Viel Spaß und Erfolg auf der Rennstrecke! 🚩