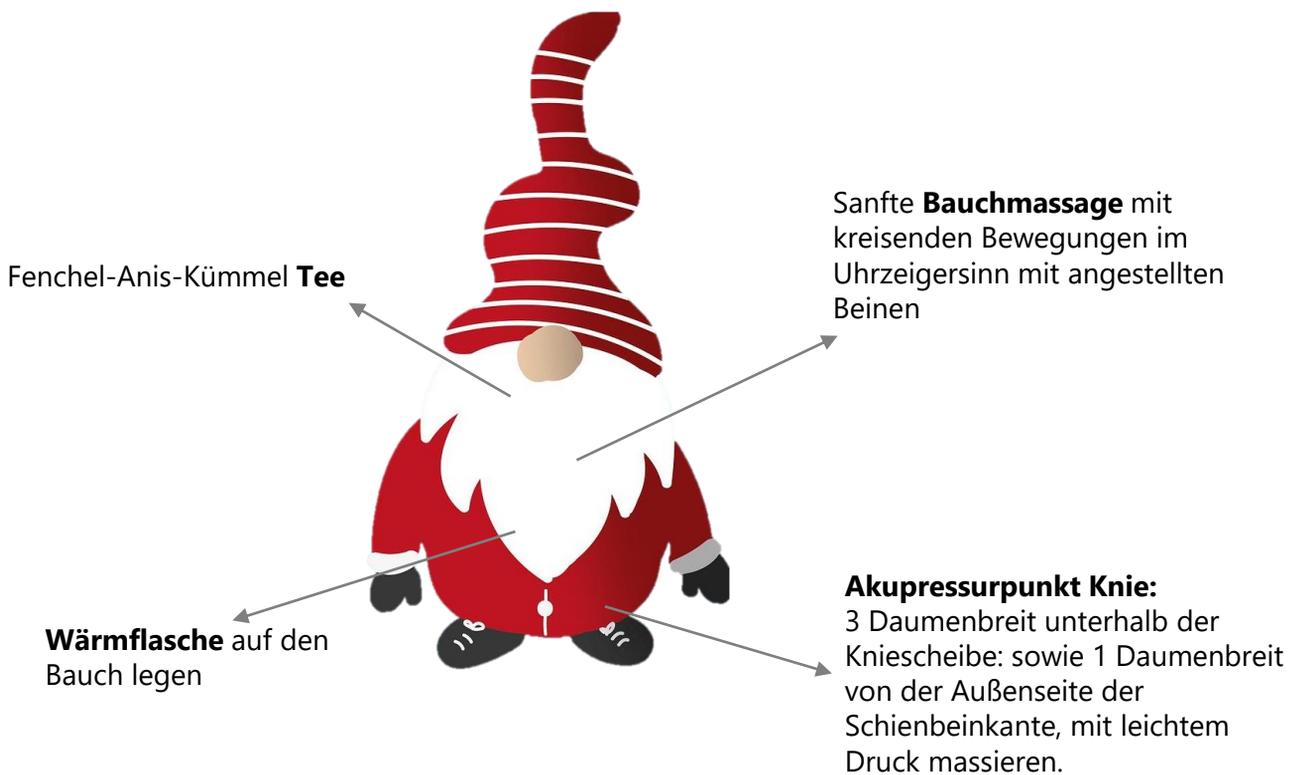


## Liebe Patienten,

### **falls es über die Feiertage drückt und klemmt ...**

und Sie haben starke Schmerzen im Oberbauch, vermuten gar einen Herzinfarkt? Dann kann ich Sie beruhigen. In der Regel handelt es sich um das „Römheld Syndrom“, eine unangenehme Erscheinung, unter Anderem verursacht durch zu viel Essen.

Daher habe ich für meine lieben Patienten auch während der Feiertage ein paar bewährte Übungen, die helfen können:



## Gute Besserung!

Für alles Weitere stehe ich Ihnen wie gewohnt im neuen Jahr zur Verfügung.