

DE – Bedienungsanleitung

TRAININGSKUGELN

Ein in Südtirol (Italien) hergestelltes Trainingsgerät aus Buchenholz für Klimmzüge oder Halteübungen. Die Trainingskugeln werden mit Hilfe von modernen Holzbearbeitungsmaschinen hergestellt und händisch nachgeschliffen.

Das Buchenholz hat in der Praxis eine lange wirtschaftliche Nutzungsdauer und es kann natürlich entsorgt werden: Recycling, Mülldeponierung.

Die Trainingskugeln werden mit keinen Imprägnierungen oder Lacken behandelt.

Lieferung:

Die Trainingskugeln werden paarweise geliefert in der Größe: ø80 mm.

Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert sind 2x 6mm Reepschnüre zu je 1 Meter Länge.

Montage:

Es ist zu kontrollieren ob die Wand bzw. der Träger, an dem die Trainingskugeln befestigt werden, den statischen Ansprüchen standhält.

Klasse H

Das Trainingsgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert.

Nicht im Freien zu montieren!

Ein Sicherheitsabstand von 60 cm sowie eine maximale Montagehöhe von 250 cm sind zu berücksichtigen.

Verwendung:

Maximale Trainingsbelastung: 100kg

Die Trainingskugeln dürfen nur von erwachsenen trainierten Personen zum spezifischen Krafttraining (Fingerkraft, Oberkörper, Arme) verwendet werden, wobei niemals mehrere Personen gleichzeitig an den Kugeln trainieren dürfen.

Vor Beginn des Trainings müssen die zu trainierenden Körperpartien entsprechend aufgewärmt werden.

Achtung!

Beim Training von untrainierten Personen und nicht sachgemäßer Verwendung können Verletzungen an den Fingern und Gliedmaßen verursacht werden.

Unterhalb der Trainingszone muss eine Trainingsmatte ausgelegt werden, um Verletzungen durch Absturz zu vermeiden.

Die Verpackung darf nicht in die Hände von Kindern gelangen und muss fachgerecht entsorgt werden.

Für unsachgemäße Verwendung wird keine Haftung übernommen!

Hersteller:

Intern Element OHG

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ), Handwerkerzone 16

www.kraxl-board.com

Vertrieb:

Fitalps d. Markus Hafner

Dorfstraße 42

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ)

Wir wünschen gute Trainingserfolge und viel Freude mit den Trainingskugeln von Fitalps!



FITALPS

www.fitalps.net