

Resilienz für Führungskräfte (English version below)

Ihre Handlungsfähigkeit in komplexen Situationen stärken

Ausgangslage:

Die Anforderungen an Führungskräfte verändern sich rasant. Neben klassischen Aufgaben wie Planung, Steuerung und Entscheidungsfindung stehen sie zunehmend im Zentrum von Erwartungen, Emotionen, Unsicherheiten und Widerständen. Sie sollen Orientierung geben, wenn sie selbst noch nach Klarheit suchen, und Sicherheit vermitteln, obwohl vieles ungewiss ist.

Resilienz – die Fähigkeit, mit Stressoren umzugehen, Unsicherheiten auszuhalten und handlungsfähig zu bleiben – ist daher eine essenzielle Kompetenz für wirksame Führung.

Angebot:

In diesem 1-Tages-Training lernen Sie, Stressoren auf verschiedenen Ebenen zu identifizieren und entwickeln Strategien, um den vielfältigen Herausforderungen im Führungsalltag souverän zu begegnen.

Inhalte:

1-Tages Training mit Theorieinput und Übungsphasen mit folgenden Zielen:

- Selbstwirksamkeit als zentrale Führungskompetenz stärken.
- sofort nutzbare Ressourcen aus der eigenen Lebenserfahrung aktivieren.
- Wirksame Coping Strategien für herausfordernde Situationen entdecken.

Methoden:

Fachlicher Input, Einzelarbeit, Reflexionsphasen, Kleingruppen, Diskussion im Plenum.

Schließt mit Teilnahmebestätigung ab.

Resilience For Leaders

Strengthen Your Ability To Act In Complex Situations

Status Quo

Leaders facing rapidly changing demands on various levels. In addition to traditional tasks such as planning, managing, and decision-making, they increasingly find themselves at the center of expectations, emotions, uncertainties, and resistance. Leaders are expected to provide guidance while they themselves are still searching for clarity and to convey confidence despite ongoing uncertainty.

Resilience—the ability to manage stressors, endure uncertainty, and remain capable of action—has become an essential leadership skill.

Offer:

In this one-day training, you will learn to identify stressors at different levels and develop strategies to effectively handle the diverse challenges of leadership.

Content:

1-day training with theoretical input and practice-sessions.

- Strengthen your self-efficacy as a core leadership skill.
- Activate personal resources from professional and life experience.
- Discover coping strategies for challenging situations.

Methods:

Lecture, individual assignments, reflection, group work, discussion in plenum.

Certificate of participation included.

Information und Anmeldung:

Teilnehmer:innen:

Das Training findet mit mindesten 6 Teilnehmenden statt.

Ort:

Abhängig von Anmeldungen - in Oberösterreich

Termine

2025	Anmeldeschluss:
24.04.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr	03.04.2025
06.10.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr	06.09.2025

Preis:

590€ zzgl USt.

inkl. Schulungsunterlagen und Teilnahmebestätigung.

Getränke & Verpflegung werden vor Ort gestellt.

Informationen zu Buchung, Teilnahme und Stornierungen entnehmen Sie bitte den [AGBs](#).

Rückfragen und Anmeldung:

Andreas Geiblinger

kontakt@andreasgeiblinger.at

+43 660 4755403

BUCHUNG

TEILNEHMER:IN

FIRMA

UNTERSCHRIFT

DATUM & ORT

STEMPEL